

Stage de groupe

Co animé par Pascale Savoye et Caroline Delivet

Mes besoins

Prendre conscience de ses besoins, mieux les connaître, les différencier aujourd'hui. Voir comment ils ont été nourris ou pas dans notre monde d'enfance, pour essayer d'en prendre soin dans notre réalité du quotidien.

Ce qu'apporte le stage

Expérimenter la relation en groupe, pour mieux se connaître et mieux voir l'Autre. Apprendre à « relationner » différemment, en prenant mieux en compte l'autre. Les stages offrent un espace **sécurisé** par les thérapeutes pour vivre la **relation**, créant une sorte de « Laboratoire d'expérimentation relationnelle ». Ces relations rejouent des enjeux aussi bien de la vie actuelle que de l'enfance. Au travers de dynamiques relationnelles, chacun prend peu à peu conscience de son fonctionnement psychique issu de son monde d'enfance, pour envisager de mieux se positionner à partir de ses **ressentis**, à développer sa **légitimité** (de soi à soi et de soi à l'autre) et piloter avec plus de **conscience** ses actes. L'apport du travail de groupe, dans la thérapie relationnelle, est complémentaire du travail individuel.

Ce stage est proposé aux personnes ayant déjà commencé une thérapie en cabinet. (individuel ou couple)

Modalités

Durée	stage de 3 jours en résidentiel
Lieu	gîte des Belles Ombres Ste Marie du Mont (38660)
Régime	pension complète
Nombre de participants	12 à 14 personnes

Contacts pour toute information, précision ou demande:

Caroline Delivet – carolinedelivet73@gmail.com

Pascale Savoye – pa.savoye@gmail.com