

Stage de groupe 2025 - 2026

En partenariat avec Pascale Savoye

Psychopraticienne relationnelle

Ce qu'apporte le stage

Expérimenter la relation en groupe, pour mieux se connaître et mieux voir l'Autre. Apprendre à « relationner » différemment, en prenant mieux en compte l'autre.

Les stages offrent un espace **sécurisé** par les thérapeutes pour vivre la relation, créant une sorte de « Laboratoire d'expérimentation relationnelle ». Ces relations rejouent des enjeux aussi bien de la vie actuelle que de l'enfance.

Au travers de dynamiques relationnelles, chacun prend peu à peu **conscience** de son fonctionnement psychique issu de son monde d'enfance, pour envisager de mieux se positionner à partir de ses ressentis, à développer sa **légitimité** (de soi à soi et de soi à l'autre) et être plus au contact de ses besoins dans notre quotidien.

L'apport du travail de groupe, dans la thérapie relationnelle, est complémentaire du travail individuel.

Modalités

Durée	stage de 3 jours en résidentiel
Lieu	gîte des Belles Ombres Ste Marie du Mont (38660)
Régime	pension complète
Nombre de participants	12 à 14 personnes

N'hésitez pas à me contacter pour toute information complémentaire.

